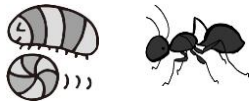


にじいろ便り 第4号

社会福祉法人 楽山会 第二椎の実子供の家
H27年7月1日(水)

いよいよ梅雨！ジメジメとむし暑い日にうんざりした日々がやってきましたが、第二椎の実子供の家の園庭には、そんなジメジメをも吹き飛ばす元気な子どもたちの声が響いています！こんな季節だからこそ

見つかる虫探しも楽しいかもしれませんね！



次回講座
予約開始

第2回 出産を迎える親の 体験学習

離乳食講習会

ゴックン期～モグモグ期頃

日にち／ 9月25日(金)

時間／ 10:30～11:30

持ち物／室内履き・くつを入れるビニール袋

場所／第二椎の実子供の家

- 参加費無料！参加ご希望の方は、お電話ください。電話／0422-44-4103
(担当：竹内・阿部)

★ 一時預かりやっています！ ★

お仕事や、お子様を連れて行くことが出来ないお出かけの時、大人のリフレッシュ時間などご利用いただけます。是非、ご利用下さい。

問合せ先／0422-44-4103 (担当：宮下・阿部)

七夕の短冊に何書こう？



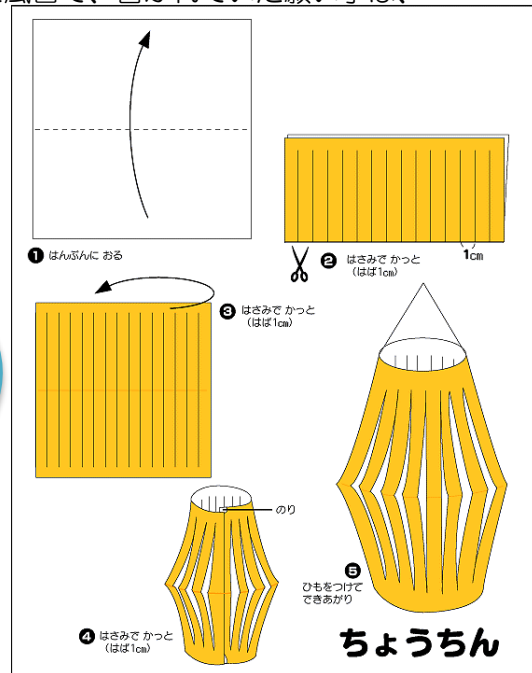
七夕は笹に願い事を書いた短冊を飾る子どもが楽しみにしているイベントの一つですね！

短冊を飾ると願いが叶うとか、中国の神話、織姫と彦星が1年に1度だけ会える日という伝説がよく知られています。

笹が出来る竹は、まっすぐと天に向かって成長し、天近くで風に揺られサラサラと音を出します。この音が天上からご先祖様の霊を呼ぶとされている事から、笹は神聖な植物だと言われています。つまり、願いがちゃんと天やご先祖様に届く様にと、笹が七夕に使われています。

尚、笹に願い事を書いて結びつけるのは、日本独自の文化です。江戸時代に庶民に広まった風習で、書かれていた願い事は、手習い事の上達への願いだったようです。

折り紙で
子どもと一緒に
作って飾ろう！



1 おうちでできるモンテッソーリ教育

<モンテッソーリ教育とは?>



イタリア初の女性医師として知られるマリア・モンテッソーリ（1870～1952）によって考案された教育法。ローマで医師として精神病院で働いていたモンテッソーリは、知的障害児へ感覚教育法を施し知的水準を上げるという効果を確認した後1907年に設立した貧困層の健常児を対象とした保育施設「子どもの家」において、その教育法を完成させました。以後、モンテッソーリ教育を実施する施設は「子どもの家」と呼ばれるようになりました。既に100年以上の歴史をもち、世界各地で盛んに実践、効果が実証されています。

モンテッソーリ教育の目的は、それぞれ発達段階にある子どもを援助し、「自立して、有能で、責任感と他人への思いやりがあり、生涯学び続ける姿勢を持った人間に育てる」ことです。



<モンテッソーリ教育の良いことは何?>

モンテッソーリ教育の教具で「お仕事」（*活動することをお仕事といいます）をする時、基本的にはきちんと座って一人で静かに行います。それを当たり前幼児期に出来るようになった子どもたちは、小学校に入っても、長時間席に座って集中できるようになるのです。

自分一人のできる環境や、やりたいものを自分で選ぶということで「自立心」や「自己肯定感」を育て、それをやり遂げることで「集中力」が身に着きます。お家でも簡単にあるもので実践できるモンテッソーリ教育を試してみたいか、がでしょうか？



乳幼児の水遊び

赤ちゃんにとって、水遊びは楽しい反面、危険もいっぱい。まだうまく動けない赤ちゃんを、危険や事故から守るのは周りの大人の役目です。

<水遊びの注意のポイント>

- ① 紫外線防止や日射病・熱射病予防を考えると日陰でやるのがベスト。屋根などがなく、日陰を確保できない場合は、日傘をさしたり、スダシをたらすなどして、日陰を作ってから遊びましょう。
- ② 水遊びの環境は気温+水温=50度が目安。大人の肌の感触で確かめて。
- ③ 暑い日でもぬるく感じる温度がベスト。冷水は体が冷えてしまうのでNG。
- ④ 水位は太ももが半分隠れるぐらい！おすわりの姿勢で、腰が水の中につきっぱり入ってしまうようでは、腰が浮いてしまい危険です。太ももが半分隠れるぐらいの水位でも、赤ちゃんは十分楽しめるもの。水量は「少ないかな」と思うぐらいが適当でしょう。
- ⑤ 直射日光に当たると、日射病・熱射病の原因になるので、なるべく帽子を着用すること。
- ⑥ 水遊びの時間は20分ほど遊べばもう十分！水遊びは運動量も多く、知らないうちに疲労がたまることに。急激な運動は体調を崩すものになるので、長くて20分が限度です。夢中になって出たがらないときはうまく別のものでも気をひくなど工夫して。
- ⑦ 部屋のクーラーは切っておいて！水から上がってすぐ室内に入る場合、体がぬれている状態で、クーラーが効いた室内に入るとかぜをひいてしまうことも。体を冷やさないために、上がってすぐの部屋は外気温と差がないようにして、温度管理に気をつけましょう。すばやく水気を取り除いて、早めに着がえ、さっぱりとさせてあげましょう。
- ⑧ 水遊びは運動量が多く、汗をたくさんかきます。必ず水分補給すること！
- ⑨ 水遊びが終わると、赤ちゃんの疲労はピーク！
たっぷりねんねして休息を！

