

# にじいろ便り

## 第5号

社会福祉法人楽山会 第二椎の実子供の家  
H28年8月1日(月)



いよいよ暑い夏本番！子ども達にとって、お楽しみな行事が多いこの季節。真夏の暑さに負けることなく、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして、しっかり休息をとりながら、元気に楽しい夏を満喫させてあげたいですね！

### トイレトレーニングはいつから始める？



家族にとっても子どもにとっても、トイレトレーニングは、いつかは乗り越えなくてはならない大きな壁です。仲の良いお友達から「うちの子トイレでできるようになった！」と聞いても、焦りは禁物！子どもには個人差があるので、お子さんに合わせてゆっくりすすめていきましょう。それでは、いつから始めるのが最適なのでしょうか。

### いつ頃が目安？

トイレトレーニングは、始め時を見極めることで、スムーズに進めることができますよ。下記の様子が見られたら、トイレトレーニングを始める合図です。目安にしてください。

1. 言葉のある程度理解し、簡単な言葉やジェスチャーで伝えたり、話すことができる。
2. 一人歩きがしっかりできる。
3. おしっこの間隔が2時間以上空いている。

お昼寝後や、排泄してから、1時間半～2時間間隔で、そろそろ出そうだなと思える時にトイレに座らせることから始めてみてください。

トイレに行きたくなるような、楽しい空間づくりも、誘いやすいポイントの1つ！好きなキャラクターを飾ったり、できたら、ごほうびシールを貼らせてあげるのもいいかもしれませんね。そして、成功した時は、思いっきりオーバーにほめてあげてください。**どんな子も始めからうまくできなくて当たり前！**何度も繰り返して、上手にできるようになります。



予約  
受付中

第2回  
出産を迎える親の体験学習  
離乳食講習会  
～ゴックン期-モグモグ期頃～

日にち／ 9月30日(金)  
時間／ 10:30～11:30  
持ち物／室内履き・靴入れのビニール袋  
場所／第二椎の実子供の家ホール

●参加費無料！参加ご希望の方は、お電話下さい。  
電話／0422-44-4103(担当/阿部)

夏に読んで  
あげたい1冊

～夏の絵本、紹介します～



楽しそうなこぐまちゃんたちの表紙を見ているだけで夏気分！お花に水をあげていたこぐまちゃん。いつのまにか、じょうろやホースを使って、庭で水遊びが始まります。豊かな擬音語、擬態語が優しく、小さな子どもでもストーリーの中にしっかり入りこめますよ！



夏といえば、やっぱりおばけ！「コワイ！」と言いながら、実はおばけが大好きな子どもも多いはず。あるお祭りの日の話。おばけ一家がみんな揃ってお祭りに行こうとしていると、なんと子ども達が人間のドロボウにつかまってしまいます。表情豊かなおばけの子ども達につられてハラハラドキドキしちゃいます。

★ 一時預かりやっています！ ★

お仕事や、お子様を連れて行くことが出来ないお出かけの時、大人のリフレッシュ時間などご利用いただけます。

問合せ先／0422-44-4103(担当/阿部)