



日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになってきました。梅の花が咲き、桜の木にも蕾が見られるようになり、いよいよ待ちに待った春がそこまできています。しかし、まだまだ朝晩の冷え込みが厳しいので、引き続き体調管理に気をつけたいですね！



～お家でできるモンテッソーリ～

ボタンのかけはずし

★集中力、巧緻性（手先の器用さや巧みに指先を使う能力）が身に付く手作り教具

★2歳前後～

繰り返し行うことで着脱の練習、生活の自立の自信にもつながります。

＜作り方＞

フェルトを好きな形に切り、片方にボタンをつけ、もう一方にボタンホールを作ります。

※ボタンは大きめの方がかけはずししやすいので、小さいうちから挑戦するなら28mmくらいがおすすめです。誤飲の心配もありますのでしっかりと縫い付けて下さい。



☆一時預かりご利用下さい☆

お仕事や、お子様を連れていく事が出来ないお出掛けの時、大人のリフレッシュ時間などご利用いただけます。

問い合わせ先/0422-44-4103(千賀)



～子どもの花粉症対策～



生活スタイルや環境の変化などにより花粉症は大人だけの病気ではありません。子どもに「アレルギー症状を起こしやすい

体質」は遺伝しやすいのですが、原因物質や症状まで同じであるとは限りません。花粉症に限らず、家族にアレルギー体質のかたがいらっしゃる場合は積極的に予防策を実践していくといいでしょう。また、お子さま本人に既に食べ物のアレルギーやぜんそくがある場合も、花粉症発症のリスクは高くなりますので、予防を心がけましょう。

・外遊びは午前

花粉は、通常晴れて風の強い日の午後に多く飛散し、雨の日になくなります。各地の花粉予報も参考に外遊びや外出の時間帯を検討しましょう。

・外出のときは、つばのついた帽子をかぶる

上から降ってくる花粉が顔にかからないようにガードします。可能ならマスクと帽子の着用が望ましいですが、マスクをいやがるお子さまも多いので、帽子の着用は習慣にしましょう。

・外出後は衣服をはらい、うがいをする習慣を

帰宅時の衣類には思った以上に花粉が付着しています。家族全員で協力して、家の中に持ち込まないように玄関先で衣類をよくはらいましょう。また、帰宅後のうがいも早くから練習し、習慣にしていきましょう。

・布団や洗濯物を取り込むときはよくはたく

外に干した布団や洗濯物にも花粉が付着しています。よくはたいてから取り込んだり、布団などは取り込んでから掃除機をかけたりするなどして花粉を取り除きましょう。

しっかりと花粉対策をしながら外遊びも楽しみたいですね！

