

にじいろ便り

第 3 号

社会福祉法人楽山会
第二椎の実子供の家
H30年6月1日



あじさいの花が少しずつ色付き始めてきて、梅雨の訪れを感じます。日中は、ムシムシと暑く、朝晩は冷えこむため、大人も子どもも体調には十分にお気をつけ下さい。また、晴れた日のお外遊びでは、こまめに水分補給を行ったり、日陰で休憩を取りながら楽しく過ごしてください。



第1回

出産を迎える 親の体験学習



親子でふれあい遊び
～絵本読み聞かせ～

- ◇ 日にち 6月22日(金)
- ◇ 時間 10:00~11:00
- ◇ 持ち物 室内履き
くつを入れるビニール袋
- ◇ 場所 第二椎の実子供の家

お友達も
お誘いの上、是非
ご参加下さい



一時預かり
ご利用
下さい

お仕事や、お子様を連れて行くことが出来ないお出かけの時、大人のリフレッシュ時間などご利用いただけます。

問合せ先/0422-44-4103 (担当/内方)

ふれあい遊び

スキンシップは、赤ちゃんの成長にとっても重要なことです。特に、“手”は「第二の脳」とも言われています。手を刺激することにより、脳にも良い刺激がいき、脳の発達を促します。

また、ふれあい遊びなどで優しく話しかける事により、赤ちゃんは愛情を感じ、情緒が安定していきます。さらに、リズム感が養われたり、身体の発達の助けになります。

～ふれあい遊び紹介～



☆いないいないばあ

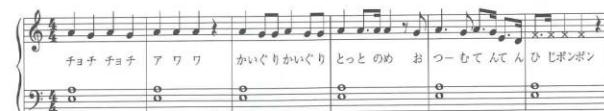
「いないいない、ばあ！」と手で行う以外にも、布のハンカチやバンダナを用いて、赤ちゃんの顔を隠して「ばあ！」としてみると、赤ちゃんが楽しんでくれます！

☆一本橋こちょこちょ わらべうた 編曲：植田 光子



赤ちゃんの足の裏を優しくたたいたり、つまんだりと色々な刺激に楽しそうな顔を見せてくれます。最後には“こちょこちょ”とくすぐると赤ちゃんの笑顔が見れます！

☆ちょちょちあわわ わらべうた 編曲：植田 光子



赤ちゃんの手を優しく持ち、口に当てて「あわわー」としてみたり、「とっとのめ」で手の平を優しくつまんでみたりとたくさん手を使うふれあい遊びです。

ふれあい遊びの他にも、オムツを変える時や食事のときなど赤ちゃんに優しく話しかけながら触れて、ぜひ、スキンシップをとってみてください！！