

にじいろ便り

第 5 号

社会福祉法人楽山会
第二椎の実子供の家
H30年8月1日



いよいよ暑い夏本番です！それでも、暑さにも、セミの声にも負けない元気いっぱいの子どもたち！！プールやお祭りなど楽しい行事がたくさんありますね。たくさん食べて、しっかりと休息をとりながら楽しく過ごしてください。

日焼けしたときのアフターケアー

日焼けは、火傷の一種でもあります。そのため、正しいケアが必要になります。まずは、日焼けした箇所をしっかりと冷やし、こもっている熱をとります。その後は、皮膚の乾燥を防ぐために、十分に保湿することが大切です。最後に、日焼けすることによって、脱水症状を引き起こす恐れもあるため、水分補給は必要不可欠です。

お友達も
お誘いの上、是非
ご参加下さい



第2回

～出産を迎える親の体験学習～

離乳食講習会（ごっくん期～もぐもぐ期）

日にち／9月28日（金）

時 間／10：00～11：00

場 所／第二椎の実子供の家

持ち物／室内履き靴を入れるビニール袋

対 象／これから出産を迎えるご家庭

乳幼児のいるご家庭

どなたでも参加できます

***参加費無料！**

参加ご希望の方は
事前にお電話ください。



夏の蚊に刺された時の対処法

乳幼児は、大人よりも体温が高く、汗っかきなため蚊に狙われやすくなります。また、免疫力も弱いため、蚊に刺されて掻き壊して“とびひ”や蚊が運ぶウィルスの“日本脳炎”になることもあります。

対処法① 蚊に刺された患部を水で洗う

蚊に刺されたときは、薬を塗る前に流水で洗います。洗うことによって、かゆみや腫れの原因である、アレルギー反応を抑える事ができます。

対処法② 患部を冷やす

保冷剤や清潔なガーゼなどを使い、蚊に刺された箇所を冷やすことによって、かゆみを和らげることができます。保冷剤を使う時は、タオルに包み使うことで、冷え過ぎを予防します。

対処法③ 薬を塗る

冷やした後も、かゆみや腫れがある場合は、乳幼児でも使えるムヒなどを様子を見ていきます。

対処法④ 子どもの爪を短く切る

無意識のうちに掻いて、皮膚を傷付けてしまうこともあります。そのため、子どもの爪を細目に短く整えることも大切です。



一時預かり保育の水遊び

一時預かり保育（いちご組）でも、7月から8月31日までの間、天気が良く、暑い日には水遊びを行います！

持ち物などは、ご登録時または、ご利用時に詳しくお伝え致します。



一時預かり
ご利用
下さい

お仕事や、お子様を連れて行くことが出来ないお出かけの時、大人のリフレッシュ時間などご利用いただけます。

問合せ先／0422-44-4103（担当／内方）