



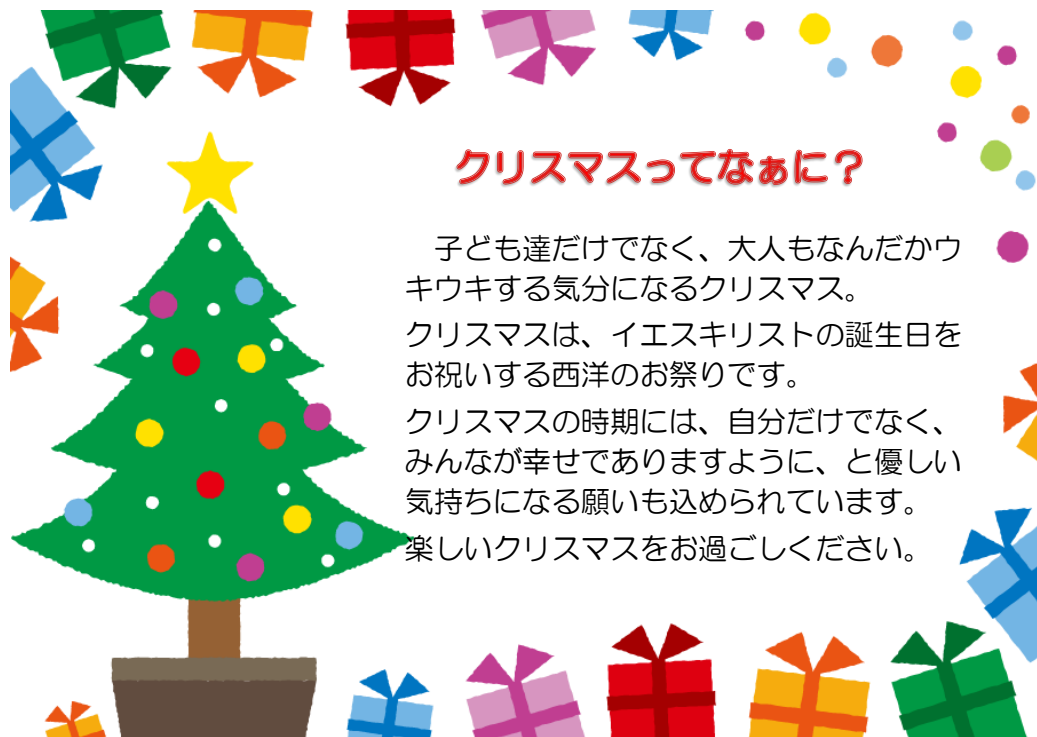
にじいろ便り

12月号

社会福祉法人楽山会
第二椎の実子供の家
2019年12月2日

木枯らしがピューピュー吹く寒い冬がやってきました。朝晩の空気の冷たさに触れると、背筋がピッ！と伸びますね。

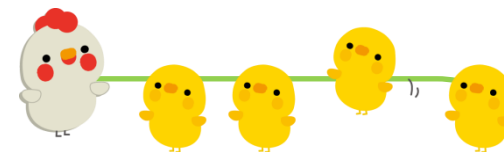
葉の落ちた木が多い中で、青々とした葉っぱをたたえた木も元気です。師走（しわす）＝普段は落ち着いている教師も走る（ほど忙しい）、といういわれのある12月。なにかと気忙しい時期ではありますが、風邪などひかないよう温かくして、年末年始をお過ごしください。



クリスマスってなあに？

子ども達だけでなく、大人もなんだかウキウキする気分になるクリスマス。クリスマスは、イエスキリストの誕生日をお祝いする西洋のお祭りです。クリスマスの時期には、自分だけでなく、みんなが幸せでありますように、と優しい気持ちになる願いも込められています。楽しいクリスマスをお過ごしください。

年末保育のお知らせ



日にち／12月30日（月）、31日（火）
時間／AM7：30～PM17：30
場所／30日 第二椎の実子供の家（上連雀）
31日 椎の実子供の家（大沢）にて
合同保育を行います。

※いずれも一時保育の事前登録が必要です。
予約受付

12月18日（水）まで



第二椎の実子供の家 TEL (0422)44-4103



季節の食卓



離乳食初期～完了まで：かぶの和風ポタージュ

◆材料◆

かぶ……15g（1/8個）
だし……大さじ2
豆乳……大さじ1



◆作り方◆

1. かぶは厚めに皮をむき、薄切りにする。
2. 小鍋に1、だしを入れ、かぶる程度の水を加えてやわらかく煮る。
3. かぶをとり出して裏ごしし、2の煮汁（大さじ1）、豆乳を加えてまぜ、電子レンジで約15秒加熱する。