

# にじいろ便り

## 第7号

社会福祉法人楽山会 第二椎の実子供の家  
R2年10月1日(木)



### 赤ちゃんとおしゃべりする方法

生まれてから泣き声でのみ赤ちゃんの声を聞いたことがなかったのに、クーイングをするようになると、その成長に嬉しさを感じますね。でも、「何を話してるのかな?」「どのように反応すればいいのかな?」と、ふと考えてしまうことはありませんか? ママがクーイングについての知識を身につけることは、赤ちゃんの言葉と脳の発達を促すことにつながります。上手におしゃべりをする方法について話していきましょう。

**クーイングは**、「あー」「うー」のように、泣き声とは異なる「声」を出すことで、赤ちゃんの発声の初めの1歩です。ハトの「クー(coo)」という鳴き声はその語源となっていて、大人のように舌を使わず、のどの奥の方で母音を発し、声で遊んでいる状態と言えます。クーイングは、早くて生後1~2ヶ月で見られ、生後3ヶ月を過ぎると、ほとんどの赤ちゃんにみられるようになります。そして生後4ヶ月あたりになると、**赤ちゃんの喃語**(なんご)と呼ばれる声を発するようになります。

**コミュニケーションをとる**。大人が無反応でいるよりも、きちんと反応しコミュニケーションをとった方が、喃語への発達がスムーズになると言われています。パパやママの発声を聞きながらレベルアップさせ、言葉へと成長させていくのです。ただ単純に、「あー」と言ったら、同じように「あー」と返してあげるだけでもOK。それに応答しようとしてクーイングを繰り返し、言葉の発達やコミュニケーションの取り方を知ることにつながります。さらに、赤ちゃんは自分が発する声に、ママが反応して返してくれることに喜びを感じ、コミュニケーションをとることの楽しさを知っていくのです。

もし、クーイングが遅れていると感じていても、赤ちゃんの成長には個人差があるため、焦る必要はありません。普段から話しかけたり歌を歌ったりするなどのコミュニケーションをとってみたいですよ。



9月は雨が多く外遊びのできない日がたくさんあったことでしょう。けれどお彼岸が過ぎれば空はもう秋です。次々と変わる秋の雲。いわし雲、さば雲、うろこ雲と高い空にある雲の形をゆっくり眺めながら外遊びを楽しみたいですね。

第6回 第7回  
出産を迎える親の  
見学会

日にち/10月 9日(金)  
10月 22日(木)  
時間/10:00~11:00

持ち物/室内履き・靴入れの  
ビニール袋

★事前にご予約下さい。

運動会

今年度はコロナ対策により地域の未就園児さんをご参加不可となりました。

日にち/10月 3日(土)  
時間/9:30~11:00  
場所/三鷹市立南浦小学校  
校庭(雨天時 順延)

●お問い合わせ、参加ご希望の方は、お電話下さい。  
電話/0422-44-4103(担当/金子)

## 秋の長雨に おすすめ絵本

### 『あめぼったん』

作・絵 ひろかわ さえこ

かたつむり、みみず、かえる…雨が好きな生き物が登場し、みんなでじゃぶじゃぶお散歩です!雨の日の楽しさがめいっぱい伝わってくる絵本です。



あめぼったん  
ひろかわ さえこ

### 一時預かりやっています!

お仕事や、お子様を連れて行くことが出来ないお出かけの時、大人のリフレッシュ時間などご利用いただけます。  
問合せ先/0422-44-4103(担当/金子)