



木々の青葉が目まぶしくなり、そしてさわやかな風を感じられる季節となりました。コロナ禍ではありますが、晴れた日にはお外に出てたくさん身体を動かしたいですね。けれどこれからの季節、気温も高くなり紫外線も強くなってきますので、ぜひ、大人も子どもも帽子の着用と水分補給を忘れずに心がけたいものです！



★食事の好き嫌いをなくすきっかけづくり★

幼児期になると、「これは好き」「これはイヤ！」と自分の意思をしっかりと伝えるようになってきます。特に苦手意識ができてしまいがちなのが「野菜」かもしれません。離乳食期でごまかしつつ食べてくれていた野菜ですがそのごまかしが通用しにくくなり、悩む保護者の方も多いかと思われます。

悩みの一つに『偏食』になってしまわないか』という心配があるかもしれません。でも大丈夫！食べないことに焦点を当てるのではなく、それ以外の野菜を食べてみることを心掛けましょう！

○興味を持つきっかけをたくさん作ることが大切です。

- ★家族やお友達と食べる
- ★一緒に栽培する
- ★一緒に調理する
- ★食べ物の絵本を見る
- ★一緒に買い物に行く

苦手な野菜を友達が美味しそうに食べている様子を見ると、刺激になり、興味を持つことがあります。大人が進めなくても、自分から突然食べ始める事もあります。また、「一緒に栽培・買い物・調理」をすることで苦手な野菜を大切に扱うという経験に繋がります。



第1回

出産を迎える親の見学会

日にち／7月 2日（金）

時間／10：00～11：00

持ち物／室内履き

くつを入れるビニール袋

場所／第二椎の実子供の家
いちご保育室

☆ミルク缶をリメイク☆手づくりおもちゃ☆

用意するもの…ミルク缶・太めの紐・大きい
ビーズ・リング・フェルト

缶のフタに穴を開け、適度な長さの紐を通します。紐の両端にビーズやリングをつけ、最後にかわいく装飾したら完成です。引っ張ると、反対側の紐が引っ込む仕組みです。指先の運動にもつながり、想像力も養われます。

※ビーズを扱う際は、誤飲のないように大人が側につくことをおすすめします。

（お座りが出来る生後5か月～1歳半ごろのお子さんが楽しめます）



一時預かり
ご利用
下さい

お仕事やお子様を連れていく事が出来ないお出掛けの時、
大人のリフレッシュ時間などにご利用いただけます。

問い合わせ先/0422-44-4103（金子）