



いよいよ暑い夏本番！子ども達にとって楽しみな事が多いこの季節。真夏の暑さに負けることなく、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして、しっかり休息をとりながら、元気に楽しい夏を満喫させてあげたいですね！

夏はトイレトレーニングに最適！

夏に始めるメリットとは？

- ・おしっこに失敗してパンツや洋服を汚してしまっても洗濯物がよく乾く！
- ・冬場よりもおしっこの間隔が空きやすい
- ・「トイレが寒くて行きたくない！」ということが無いので誘いかけやすい
- ・冬場の様に着込んでいないので脱ぎ着が楽で下している間におしっこがもれるという心配が少ない

トイレトレーニングを始めるにあたって

夏はトイレトレーニングの季節といっても、排泄は身体の成長に大きく関わりがあります。頑張れ！頑張れ！といっても、子ども自身の身体の準備が整っていないければ、どうしようもありません。そのためにはまず子どもの状態を見極めることが大切です。

- ・排尿感覚がきちんとあるか？
- ・排尿の感覚が徐々に延び、膀胱にある程度おしっこを溜められるようになっていくか？

★お昼寝後や、排泄してから、1時間半～2時間間隔で、そろそろ出そうだなと思える時にトイレに座らせることから始めてみましょう。

トイレに行きたくるような楽しい空間づくりも、誘いやすいポイントの1つ！トイレに好きなキャラクターを飾ったり、おしっこができれば、ごほうびシールを貼らせてあげたりするのもいいかもしれませんね。そして、成功した時は、思いっきりほめてあげてください。どんな子も始めからうまくできなくて当たり前！何度も繰り返していくうちに、上手にできるようになっていきますよ。



予約
受付中

第4回
第5回 第6回
出産を迎える親の見学会

日にち／ 9月3日(金)
24日(金) 30日(木)
時間／ 10:00～11:00
持ち物／室内履き・靴入れのビニール袋
場所／第二椎の実子供の家 園舎

●参加ご希望の方は、お電話下さい。
電話／0422-44-4103(担当/金子)

夏に読んで
あげたい1冊



～夏におすすめの絵本～

「どどーん ぱっ！」絵・作 とよた かずひこ

暑い国から氷の国に遊びに来たライオンさん。氷の上で暮らすしろくまさんやあざらしさんといっしょに遊んだり、かまくらの中でみんなで泊りしたり…。最後にライオンさんがお土産の花火を打ち上げて見せてくれます。暑い日にはうらやましい、ひんやり楽しい夏の一日のお話です。



「こぐまちゃんのみずあそび」作 わかやま けん

お花にお水をあげていたこぐまちゃん。そのうちじょうろやホースを使っていつの間にかびしょびしょに！思いきりどろんこになって遊ぶこぐまちゃんをみて、真似してみたい遊びがいっぱい。最後はシャワーでばらばら♪豊かな擬音語、擬態語が優しく、小さな子どもでもストーリーの中にしっかり入りこめる一冊です。

一時預かり
ご利用
下さい

お仕事やお子様を連れていく事が出来ないお出掛けの時、
大人のリフレッシュ時間などにご利用いただけます。

問い合わせ先/0422-44-4103(千賀)