



日中はまだまだ暑い日差しが照りつけますが、夜には秋を知らせる鈴虫やおろぎの声も聞こえるようになってきました。そんな虫の声に耳を傾けながら楽しかった夏の思い出話を家族でしたいですね。

～親子でできる運動遊び～

室内で出来る遊び

子どもはからだを動かすことが大好きでこの楽しい気持ちを繰り返す時に、行動力は大きく広がっていきます。子ども達が心地よくからだを動かして遊ぶと、体力だけでなく、色々な力を付けています。

親子で楽しみながら出来るといいですね。

●ゆらゆらバランス

- ・お母さんは足を伸ばして座り、足の上に子どもを立たせて遊びます。
- ・子どもがバランスを取れるように手をしっかり持って、膝を使って軽くゆすってあげましょう。
- ・前後左右に子どものからだを、少しずつ傾けてあげましょう。声をかけながら働きかけてあげてください。



☆バランス感覚の向上や脚力の向上につながります。

●おすもうごっこ

- ・向かい合った状態で、子どもにお母さんの首、からだをしっかりとつかまらせ、脚を胴に巻きつけさせます。
- ・お母さんはお相撲さんになり、しこを踏みます。
- ・子どもは滑り落ちないようにして「どすこい どすこい」と声を出し親子一体になって楽しみましょう。



☆筋力や耐える力の育ちにつながります。

第4回 第5回 第6回 出産を迎える親の見学会

予約
受付中

日にち／ 9月3日(金) 24日(金) 30日(木)
時間／ 10:00～11:00
持ち物／ 室内履き・靴入れのビニール袋
場所／ 第二椎の実子供の家 園舎



第7回 第8回 出産を迎える親の見学会

予約
受付中

日にち／ 10月1日(金) 10月8日(金)
時間／ 10:00～11:00
持ち物／ 室内履き・靴入れのビニール袋
場所／ 第二椎の実子供の家 園舎



運動会

今年度も新型コロナウイルスの影響により地域の方々
の参加競技はございません。

日にち／ 9月26日(日)
時間／ 9:30～11:00
場所／南浦小学校 校庭 雨天順延



一時預かり
ご利用
下さい

お仕事やお子様を連れていく事が出来ないお出掛けの時、大人のリフレッシュ時間などにご利用いただけます。 問い合わせ先/0422-44-4103(金子)