



日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになってきました。梅の花が咲き、桜の木にも蕾が見られるようになり、いよいよ待ちに待った春がそこまで来ています。けれど、まだまだ朝晩の冷え込みが厳しいので、引き続き体調管理に気をつけたいですね！



### ～お家でできるモンテッソーリ活動～

#### ボタンのかけはずし

★集中力、巧緻性（手先の器用さや巧みに指先を使う能力）が身に付く手作り教具

★2歳前後～

繰り返し行うことで着脱の練習、生活の自立の自信につながります。



<作り方>

フェルトを好きな形に切り、片方にボタンを付け、もう一方にボタンホールを作ります。

※ボタンは大きめの方が掛け外ししやすいので、1歳半位から挑戦するなら28mm程のボタンがお勧めです。誤飲の心配もありますのでしっかりと縫い付けて下さい。



#### ☆一時預かりをご利用下さい☆

お仕事やお子様を連れていく事が出来ないお出掛けの時、大人のリフレッシュ時間などにご利用いただけます。

問い合わせ先/0422-44-4103（金子）



### ～子どもの花粉症対策～



生活スタイルや環境の変化などにより花粉症は大人だけの病気ではありません。子どもに「アレルギー症状を起こしやすい体質」は遺伝しやすいのですが、原因物質や症状まで同じであるとは限りません。花粉症に限らず、家族にアレルギー体質の方がいらっしゃる場合は積極的に予防策を実践していくと良いでしょう。また、お子さま本人に既に食べ物のアレルギーやぜんそくがある場合も、花粉症発症のリスクは高くなりますので、予防を心がけましょう。

#### ・外遊びは午前中

花粉は、通常晴れて風の強い日の午後に多く飛散し、雨の日に少なくなります。各地の花粉予報も参考に外出（外遊びなど）の時間帯を検討しましょう。



#### ・外出のときは、つばのついた帽子をかぶる

上から降ってくる花粉が顔にかからないようにガードをします。可能ならマスクと帽子の着用が望ましいのですが、マスクを嫌がるお子さまも多いので、帽子の着用は習慣にしましょう。



#### ・外出後は衣服を払い、うがいをする習慣を

帰宅時の衣類には思った以上に花粉が付着しています。家族全員で協力して、家の中に花粉を持ち込まないように玄関先で衣類をよく払いましょう。また、帰宅後のうがいも早くから練習し、習慣にしていきましょう。

#### ・布団や洗濯物を取り込む時はよくはたく

外に干した布団や洗濯物にも花粉が付着しています。洗濯物はよくはたいてから取り込みましょう。布団などは取り込んでから掃除機をかけるなどして花粉を取り除きましょう。

しっかりと花粉対策をしながら外遊びも楽しみたいですね！