

にじいろ便り

第 6 号

社会福祉法人楽山会
第二椎の実子供の家
令和4年9月1日



水遊びやプールなどいろいろな体験を楽しんだ夏もカレンダー的には終わりに近づきましたが、今年はまだまだ暑い日が続いています。暑い日が続くと冷たい飲み物や偏食になりがちですね。それでも体力が落ちぬようにバランスの良い食事、睡眠、休息をしっかりと取り、暑さに負けずに過ごしましょう。

9月は防災月間です



酷暑やゲリラ豪雨、水害など各地で異常気象が続き、被害も出ています。急な災害などに備え、リュックサックなどに3日分程度の荷物をまとめておくと、いざという時すぐに避難ができます。乳幼児のいるご家庭は、かさばる物が多く大変ですが、準備しておくとう便利です。

・おむつ

おむつを履いている乳幼児は、1日に使用している枚数を確認し準備しておきます。また、サイズが変わる度に、入れ替える事を忘れないようにしましょう。

・ミルク

携帯タイプの粉ミルクやキューブタイプのミルクは軽量で、缶のミルクの様にかさばらないため便利です。また、ミルクも作れる水も一緒に準備しておくとも良いでしょう。

・哺乳瓶

哺乳瓶は使い捨ての物を準備しておく、衛生面も安心できます。

・ビニール袋

ビニール袋の両端を切って長い1枚のビニールにし、真ん中にタオルを置き、おむつの代用にしたり、生理用品の代用になります。また、ケガの手当てをするときに感染予防の手袋として使えます。

他にも、各ご家庭で必要な物があるかを確認し、もしもの時に備えるようにしたいですね。

また、避難する時は、あわてず焦らずに安全な場所に避難してください。

予約受付中！！

お友達もお誘いの上、是非ご参加下さい。

出産を迎える親の見学会 第8回～第11回



日にち／第8回 9月 2日(金)
第9回 9月 8日(木)
第10回 9月28日(水)
第11回 9月29日(金)



時 間／10:00～10:40

持ち物／室内履き・靴入れのビニール袋

場 所／第二椎の実子供の家

運 動 会

今年度も新型コロナウイルスの影響により地域の方々の参加競技はございません。

日にち / 9月24日(土)
時 間 / 9:30～11:00
場 所 / 南浦小学校 校庭

(雨天時は南浦小学校の体育館で行います。)



一時預かり
ご利用
下さい

お仕事やお子様を連れて行くことが出来ないお出かけの時、大人のリフレッシュ時間などにご利用いただけます。

問合せ先／0422-44-4103(担当/金子)