にじいろ便り

第　2　号

社会福祉法人楽山会
第二椎の実子供の家
H29年5月1日（月）

　木々の青葉が目にまぶしい、さわやかな風を感じられる季節となりました。晴れた日にはお外に出て、たくさん身体を動かしたいですね。これからGWが始まります。お出かけする機会も多いと思います。気温も高くなってきますので、ぜひ、子ども達に帽子の着用と水分補給を忘れずに心がけてあげて下さいね！

★食事の好き嫌いをなくすきっかけづくり★

　幼児期になると、「これは好き」「これはイヤ！」と自分の意思をしっかりと言えるようになってきます。特に苦手意識ができてしまいがちなのが「野菜」かもしれません。離乳食期でごまかしつつ食べてくれていた野菜、通用しにくくなり、悩む保護者の方も多いかと思います。

　悩みの一つに『偏食』になってしまわないかという心配があるかもしれません。でも大丈夫！食べないことに焦点を当てるのではなく、それ以外の野菜を食べてみることを心掛けましょう！

　興味を持つきっかけをたくさん作ることが大切です。

★家族やお友達と食べる　★一緒に栽培する　★一緒に調理する
★食べ物の絵本を見る　★一緒に買い物に行く

　苦手な野菜を友達が美味しそうに食べている様子を見ると、刺激になり、興味を持つことがあります。大人が進めなくても、自分か突然食べ始める事もあります。また、「一緒に栽培・買い・調理」をすることで苦手な野菜を大切に扱うという経験に繋がります。

第1回
出産を迎える親の体験学習

親子でふれあい遊び
～絵本読み聞かせ～
日にち／6月16日（金）
時間／10：00～11：00
持ち物／室内履き
　　くつを入れるビニール袋
場所／第二椎の実子供の家

☆ミルク缶をリメイク☆てづくりおもちゃ☆

用意するもの…ミルク缶・太めの紐・大きいビーズ・リング・フェルト

　缶のフタに穴を開け、適度な長さの紐を通します。紐の両端にビーズやリングをつけ、最後にかわいく装飾したら完成です。引っ張ると、反対側の紐が引っ込む仕組です。指先の運動にもつながり、想像力も養われます。

※ビーズを扱う際は、誤飲のないように大人が側につくことをおすすします。
（お座りが出来る生後５か月～１歳半ごろのお子さんが楽しめます）

一時預かり
ご利用
下さい

お仕事や、お子様を連れていく事が出来ないお出掛けの時、大人のリフレッシュ時間などご利用いただけます。
問い合わせ先/0422-44-4103（柴田）