



にじいろ便り 第12号

社会福祉法人 楽山会 第二椎の実子供の家
令和5年3月1日(水)

太陽が出るとその日差しは温かくなりましたが、風はまだまだ冷たいですね。梅の花は赤・ピンク・白と咲き誇り、春がここまで来ています。けれど、まだ朝晩の冷え込みは厳しいので引き続き体調管理に気をつけたいです。

子どものイヤイヤ期 どう対応する?



一般的にイヤイヤ期は2歳のときにピークを迎え、「魔の2歳児」という言葉があるほど非常に強い態度で反抗します。2歳になると感情が豊かになり、自分一人で成し遂げたいという欲求も生まれますが、身体的にはまだまだ子どもで、やりたいことができないと泣いて暴れたりしてその不満を表します。子どもが自分の能力以上のことをしようとしているとき、危ないと大人はつい先回りして止めてしまいますが、しかしこの親心が子どもの反抗心を生み出していることがあります。自分のやっていることを親に邪魔されると、「邪魔しないで!」と反抗してしまうのです。これも子どもの成長のためだと思い、危険が伴わない限り、やりたがっていることは、どんどんさせましょう。そして失敗してもやり直し、出来たらいっぱい褒めてあげてくださいね!



春の離乳食メニュー
生後9~10ヶ月

鯛のつみれ和風スープ

- 玉ねぎ、ほうれん草は細かくみじん切りにする。
- 1と鯛、豆腐をミキサーヤブレンダーで混ぜるか、すりつぶして混ぜ合わせる。
- 2に片栗粉を入れ、さらに混ぜる。
- 鍋でだし汁を沸騰させ、3を一口大に丸めて入れ、ひと煮立ちさせる。

旬の鯛の旨みが美味しい、鯛のつみれスープ。多めにつみれを作ってラップで包み、冷凍保存すると便利です。最後に醤油を入れるか味噌を溶かせば、大人も一緒に楽しめますよ! (こそだてハック参照)

材料(1食分)

玉ねぎ	10g
ほうれん草	5g
鯛(刺身)	2枚
豆腐(絹ごし)	15g
片栗粉	5g
だし汁	100ml

おうちでできるモンテッソーリ教育



手作りストロー落とし

対象: 1歳から

目的: 指先の運動で脳の発達を促したり、集中力を高めます。色別にすることで色の概念も伝えられます。

- 用意する物:
- 穴をあけるもの(ドライバーやはさみなど)
 - 3色くらいのストロー(赤、青、黄などのはっきりした色)
 - 海苔の空き容器など。100円均一のタッパーでもOK!
- ※透明の容器でプラスチックならなんでもOK。

作り方:

- ドライバーなどで、蓋にストローが押し込んで入るくらいの穴をあけます。(子どもは穴に指を突っ込むので、切り口で指を切らないように 切り口を滑らかに整えてください。)
- ストローの長さに変化をつけるため、いろんなサイズにカットします。
※小さすぎると飲み込む恐れがあるので 飲み込まない程度の長さでカットしてください。
- 色の概念を伝えるために 3色ほどカラーの違うストローを用意することをお勧めします。
- 蓋をしめて完成!



★穴に通せるようになってきたらステップアップ!

穴をストローの色の数だけ増やして、穴の周りにストローと同じ色の色付け(カラービニールテープなど)をすると「ストローと同じ色の穴に落とす」ことでより一層色の概念を学べます。(Niji-net.com参照)



一時預かりやっています!

お仕事やお子様を連れて行くことが出来ないお出かけの時や大人のリフレッシュ時間などにご利用いただけます。

問合せ先/0422-44-4103 (担当/金子)