



にじいろ便り

第1号

社会福祉法人楽山会
第二椎の実子供の家
令和5年4月3日

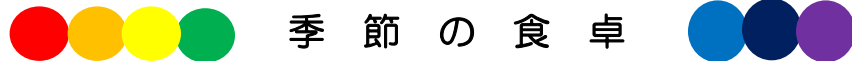
春です。寒くて外に出るのがおっくうな時期は終わり！花々が咲き誇り、日差しも柔らかい外へ出てみませんか？

公園へお散歩して、気持ちのいい空気と時間をお子さんと楽しむのも良いですね。きれいな花を目で見て、においをかいで、花びらに触ってみて、と五感をフルに使って春を楽しみましょう。



◆春の野の花◆ ハルジオン

道端や公園内でよく見かけます。
おままごとでは目玉焼きになる
ことも！？



みずみずしい野菜を食べると体がシャキッとしますよね。
柔らかい春キャベツを使って離乳食を作ってみませんか？

離乳食初期：春キャベツとしらすのおかゆ

1. みじん切りにしたキャベツとしらすを、それぞれやわらか茹で、すり潰す
2. 裏ごしをして、お湯を足しながらなめらかになるまでのばす
3. おかゆと混ぜる

※キャベツのみじん切りは、フードプロセッサーを使うと簡単です
※2で足すお湯をダシ湯や野菜スープに換えると、味のバリエーションを楽しめます



にじいろ本屋

★絵本を親子で楽しむときに大事なこと

- その1 上手に読めなくてだいじょうぶ！
- その2 子どもがページをめくったら、どんどんめくらせて一緒に笑っちゃおう！
- その3 「もう一回！」とリクエストされても、パパとママがくたびれてたら読むのはおしまい！

★おすすめ絵本 ※図書館で借りることもできますよ♪



「ぱかっ (はじめてえほん)」
森あさ子 ポプラ社

ぱかっ！と軽快な音を立てて出てくるものはなにかな？
くり返される「ぱかっ」の音、けれど出てくるものはおんなじじゃないよ、と子ども達は気が付きます。何が出てくるのか、わくわくした顔で待つ子どもの顔がとても可愛らしいですよ。



「もこもこもこ」
谷川俊太郎：文 元永定正：絵
文研出版

しーん…と静かな場所に「もこもこ」と出てきたものは何？単純な言葉のくり返し、子ども達にとっても魅力的に響きます。何度も「よんで！」「もういっかい！」と言われる絵本です。

★ 一時預かりやっています！

お仕事やお子様を連れて行くことが出来ないお出かけの時や大人のリフレッシュ時間などにご利用いただけます。
問合せ先/0422-44-4103 (担当/金子)