



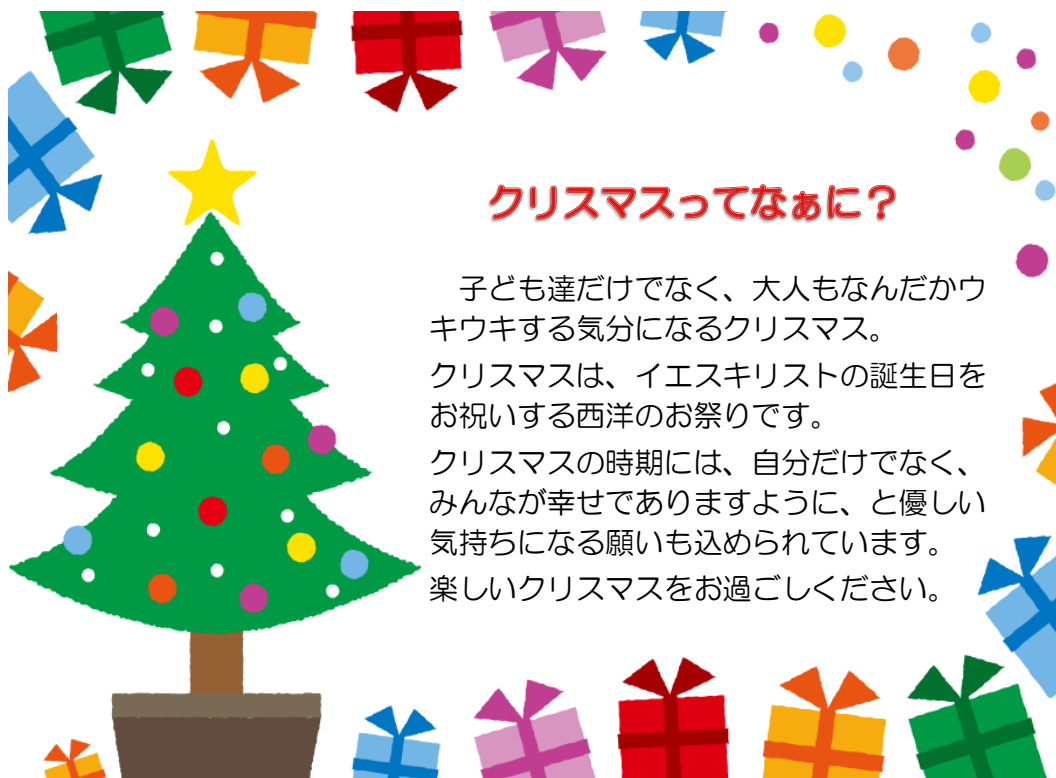
にじいろ便り

12月号

社会福祉法人楽山会
第二椎の実子供の家
令和5年12月1日

昼夜の寒暖差も段々と大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じるようになってきましたね。

12月は旧暦で「師走（しわす）」とも呼ばれます。由来は諸説ありますが、「お坊さんが仏事で忙しくて走り回る時期」という説が馴染み深いのではないのでしょうか。なにかと忙しい時期ではありますが、風邪などひかないよう温かくして、年末年始をお過ごしください。



クリスマスってなあに？

子どもだけでなく、大人もなんだかウキウキする気分になるクリスマス。クリスマスは、イエスキリストの誕生日をお祝いする西洋のお祭りです。クリスマスの時期には、自分だけでなく、みんなが幸せでありますように、と優しい気持ちになる願いも込められています。楽しいクリスマスをお過ごしください。

年末保育の お知らせ



日にち／12月29日（金）、30日（土）

時間／AM7：30～PM6：30

場所／第二椎の実子供の家

※いずれも一時保育の事前登録が必要です。
お仕事や緊急を要する事情などにより保育が必要な方
予約は12月12日（火）まで受付いたします。



季節の食卓



離乳食初期～完了まで：かぶの和風ポタージュ

◆材料◆

かぶ……15g（1/8個）
だし……大さじ2
豆乳……大さじ1



◆作り方◆

1. かぶは厚めに皮をむき、薄切りにする。
2. 小鍋に1のかぶとだしを入れ、かぶる程度の水を加えてやわらかく煮る。
3. かぶをとり出して裏ごしし、2の煮汁（大さじ1）、豆乳を加えてまぜ、電子レンジで約15秒加熱する。

一時預かりやっています！

お仕事やお子様を連れて行くことが出来ないお出かけの時や大人のリフレッシュ時間などにご利用いただけます。

問合せ先／0422-44-4103（担当／金子）