

# にじいろ便り

## 第1号

社会福祉法人楽山会 第二椎の実子供の家  
令和6年4月1日



新しくスタートすることが何かと多いドキドキの4月！これから1年間色々な出会いや楽しいことがたくさんあると良いですね！まだ少し肌寒い日もありますが、春のそよ風が心地良くなってきました。お子さんと一緒に春の発見の散歩に出掛けてみてはいかがでしょうか？

## 出産を迎える親の見学会

### 第1回 5月22日(水)

- ◇ 時間 10:00~10:40
- ◇ 持ち物 室内履き  
くつを入れるビニール袋
- ◇ 場所 第二椎の実子供の家

ご参加ご希望の方はお電話お待ちしております！



◆春の野の花◆  
カラスノエンドウ

夏になるとびっくらした小さな豆のさやがたくさんなります。中身の豆を取り出すと草笛にもなりますよ。「ピーピー豆」とも呼ばれています。

## ～草花に触れよう！<春の草花で遊ぼう>～



小さな頃から草花に触れるという体験は、お子様の五感を刺激し、豊かな感受性の発達を促します。自然の中で遊ぶことを通し、人やものを思いやる優しい気持ちも育まれていきます。また、季節の草花に触れることで、お子様も季節を感じられるとても良い機会になりますよ☆

### ● タンポポ笛の作り方 (ノハナコ参照)

- ①茎の長いたんぽぽを探し、花の部分を取って筒状にします。
- ②花のついてた方を口にして吹くと、プーっという音が鳴ります。うまく音が出ないときは長さを調節しましょう！

★茎はちょっと苦い上、衛生面のこともあるので、

小さいお子様の場合は遊び方に気をつけてくださいね♪

## 春の離乳食メニュー 生後7～8ヶ月

### ミモザごはん

#### ～材料～

ごはん	子ども茶碗1/3
ブロッコリー	1房
しらす	小さじ1
固ゆで卵黄	小さじ1
だし汁	150cc

- 1; 軟飯子ども茶碗1/3杯に、だし汁150cc、穂先を細かく切ったブロッコリー、熱湯で塩抜きし、みじん切りにしたしらす小さじ1を加え柔らかくなるまでコトコト煮る。
- 2; 器に(1)を盛り、固ゆで卵黄の裏ごしを振りかけて完成。



## ★ 一時預かりやっています！ ★

お仕事や、お子様を連れて行くことが出来ないお出かけの時や、大人のリフレッシュ時間などにご利用いただけます。

問合せ先/0422-44-4103 (担当/金子)