

にじいろ便り

第2号

社会福祉法人楽山会 第二椎の実子供の家
2024年5月1日(水)



新緑の季節。満開だったピンクの桜も、鮮やかなグリーンにお召替え。ポカポカ陽気に子どもたちも身軽な服装で元気一杯です。急に気温や湿度が高くなる事の時期は、上手に水分をとって、熱中症に気をつけて過ごしていきたいですね。



出産を迎える親の見学会



- ①5月22日(水)
 - ②6月3日(月)
 - ③6月12日(水)
- 時間 10:00~10:40

●参加費無料！参加ご希望の方は、お電話ください。
電話/0422-44-4103
第二椎の実子供の家

~こんな方お待ちしております~

- ・妊娠中の方
- ・在宅子育て家庭
- ・入園をご検討のご家庭

保育園の各クラスをご案内します



一時預かりやっています！

お仕事や、お子様を連れて行くことが出来ないお出かけの時、そして大人のリフレッシュ時間などにご利用いただけます。

問合せ先/0422-44-4103 第二椎の実子供の家

保育所体験

日にち
第1回 6月21日(金)
第2回 6月28日(金)
時間 9:45~10:30
内容
ハイハイでお山マットのぼり

- ・ご不明な点はお電話ください。
電話/0422-44-4103
第二椎の実子供の家

ゆったりとしたお部屋で遊んだり、親子やお友達との輪を広げてみませんか？

育児に関する悩みなどありましたら、この機会に保育士にご相談ください。



昨年度の様子

春の離乳食メニュー 生後9~10ヶ月

アスパラとさつまいものポタージュ

~材料~
アスパラ 15g
さつまいも 30g
ツナ 10g
(ノンオイルのもの)
牛乳 30ml

- 1;アスパラはピーラーで皮をむいてから、粗いみじん切りにする。
- 2;さつまいもは皮をむき、柔らかく茹でて、マッシュする
- 3;ツナは水気を切って、ほぐしておく。
- 4;小鍋に、1、2、3と牛乳を入れ、軽く煮込む。

★アスパラは離乳食中期頃から食べられる食材ですが、アレルギーを起こしやすい食材の一つです。「遅発型フードアレルギー」といって、食べてかなり時間が経ってから頭痛や全身倦怠感などといった、アレルギーとは認識しにくい症状が出現することがあります。赤ちゃんに初めて食べさせる時には午前中に一さじから与えて体調の変化がないか、様子を見守りましょう。何かの時には病院の間に合う時間帯が良いです。

